

"Näe lähelle" - Hyvinvointipäivä

Lauantaina 4.4.2020

Isojoen Koulukolmiolla, Kristiinantie 17

Päivän hinta klo 10.00 eteenpäin: Jäsen 40 e / Ei jäsen 45 e

Kävijöiden kesken arvotaan joogamatto

Järjestää Länsirannikon Joogakerho

Päivän ohjelma:

Klo 8.00 Herättelevä aamujooga/Hilla Saarinen + **Aamiainen** Koulukolmiolla
Ilm. viim. 23.3. 0400 488811 tai hilla.saarinen@gmail.com hinta 12 e

Klo 10.00 - 11.30 Joogaharjoitus salissa/Eeva-Liisa Riihitupa
Metsäkylpy joogalla maustettuna/Aune Hakala

Klo 11.30 Esittelypöytiin tutustumista

Klo 12.00 Perinteinen keittolounas

Klo 13.00 - 14.30 Luento metsästä, villiyrteistä - aivojen hyvinvointiin / Raija Kivimetsä

Päivän aikana on myös mahdollisuus tutustua erilaisiin hyvinvointia tukeviin palveluihin, esim.

- **Astrologi** Johanna Karpov
Ajanvaraus 041 5021669
- **Tarotkortti** tulkintaa Ajanvaraus 040 9329123
- **Vidacos Luomu inkivääritipat**
esittely ja myynti
- **Ekokampaaja**esittely/Satu Kaunisto
- **Ayurveda** tietoisuus/Aune Hakala
- **Viherkasvit** sisustuksessa/Disa Bockström
- **Omavaraistalous**/ Heli Utriainen
- Ym.

