



Joulukuinen joogatervehdys!

Syksyn aikana olemme saaneet nauttia joogasta omissa ryhmissämme. Joukko kerholaisia teki syyskuussa retken Frantsilan luomuyrttitilalle Hämeenkyröön. Marraskuussa meitä oli koolla Kankaanpäässä reilut kaksikymmentä osallistujaa nauttimassa Aune Hakalan ohjaamasta joogasta sekä Janika Vanhatalon ohjaamasta rentoutuksesta äänimaljojen parissa.

**Joogakerhomme järjestämä viikonloppukurssi Saarijärvellä** lähestyy. Kurssin ajankohta on **31.1.-2.2.2020**. Kurssimme ohjaajat ovat Vox Silentii-laulaja, musiikin tohtori Hilikka-Liisa Vuori, joka ohjaa kurssilla harmoninen ääni -osuudet. Joogaharjoitukset ohjaavat jooganopettajat Hilla Saarinen sekä Tuula Kiilerich. Sydäntalvella, Saarijärven kauniiden maisemien sylissä on hyvä hetki hengähtää ja nauttia joogaopiston tunnelmasta. Tervetuloa mukaan myös te joogan ystävät, jotka ette vielä ole opiston viikonloppukurssilla olleet! Lähtisitkö nyt mukaan? Kurssi on varattu 3.1.2020 asti Länsirannikon joogakerholle, ilmoittaudu siis pian. Tiedustelut ja ilmoittautumiset Hilla Saariselle puh. 0400 488 811, [hilla.saarinen@gmail.com](mailto:hilla.saarinen@gmail.com). Lisätietoa kurssista liitteenä olevassa kirjeessä.

**Suomen joogaliiton Talvipäivät** järjestetään ensi vuonna Turussa, Ruissalon kylpylässä **20.-22.3.2020**. Seuratkaa tapahtuman mainostamista, lauantaina 21.3. on ennakkotietojen mukaan luvassa mainioita luennoitsijoita ja joogaharjoituksia. Talvipäiville voi ilmoittautua myös päiväkävijäksi, siellä ei tarvitse olla koko viikonloppua.

Keväällä järjestämme jo perinteeksi muodostuneen **hyvinvointipäivän Isojoella 4.4.2020 teemalla "keväinen luonto, villiyrtit ja hyvinvointi"**. Suunnitteilla on tarjota päivän aikana monipuolisesti erilaisia asioita: joogaa, luontoelämyksiä, tietoa villiyrtteistä sekä saada paikalle erilaisia yhteistyötahoja palveluineen, kuten esimerkiksi astrologi, tarot-tulkintaa, jäsenkorjausta ja ayurveda-tietoiskuja. Laitathan päivän muistiin ja viet viestiä asiasta kiinnostuneille jo nyt, lisätietoa on tulossa seuraavassa jäsenkirjeessä.

Yhdistyksemme vuosikokous on tulossa taas kevätkauden päätteeksi, ensi vuoden toukokuussa. Hallitus on kaavailut kokouspaikaksi Kristiinankaupunkia ja tunnelmallista keväistä kaupunkikävelyä kokouksen yhteyteen. Tarkempia tietoja tulossa lähempänä ajankohtaa.

**Vielä muistutus jäsenmaksuista:** Jos sinusta tuntuu, että jäsenmaksu 15 euroa kaudelle 2019-2020 on jäänyt maksamatta, voit tiedustella asiaa jäsenvastaavalta Minna Karanka-Haunialta ([mkarankahaunia@gmail.com](mailto:mkarankahaunia@gmail.com), 0400 384108). Myös oma joogaohjaajasi saattaa tietää jäsenasioista, voit tiedustella asiaa myös häneltä. Tietoa yhdistyksestämme löydät: [www.lansirannikonjoogakerho.com](http://www.lansirannikonjoogakerho.com).

Tämän jäsenkirjeen liitteenä on vielä erillinen kirje Saarijärven joogaopiston Harmoninen ääni ja jooga -kurssistamme 31.1.-2.2.2020. Muistathan, että ilmoittautuminen kerhomme kautta tehdään Hillalle viimeistään 3.1.2020.

Tunnelmallista joulun aikaa ja hyvää uutta vuotta!

toivottaa hallitus

