



Elokuinen joogatervehdys!

Kesällä touko-kesäkuussa oli tarjolla joogaa sekä Kankaanpäässä Varpun ohjauksessa että Isojoella Hillan luotsaamana. Nyt loppukesän leppeät illat antavat jo aavistuksen tulevasta - kohta alkavasta syksystä. Syyskuussa joogaryhmätkin taas käynnistyvät ja samoin lähestyvät yhdistyksemme tarjoamat syksyn tapahtumat: Retki Frantsilan luomuyrttitilalle Hämeenkyröön lauantaina 21.9. sekä joogaa ja rentoutusta äänimaljojen parissa Kankaanpään Kuntoutuskeskuksella lauantaina 16.11.

Retki Frantsilan luomuyrttitilalle Hämeenkyröön

21.9. Frantsilassa ohjelma alkaa klo 12 ruokailulla seisovasta pöydästä ja jatkuu Virpi Raipala-Cormierin luennolla klo 13. Sen jälkeen klo 14.30 alkaen voimme tehdä ostoksia ennen kotiinpaluuta. Retkellä saamme siis itse nauttia hyvistä luonnon antimista lounaalla ja kuulemme Virpin kertomana monista yrttien ja kasvien hyvää tekevästä vaikutuksesta. Frantsilaan mennään kimppekyydeillä ja retken hinta riippuu osallistujamäärästä. Mikäli lähtijöitä on vähintään 15 henkilöä, on hinta 33 euroa/henkilö ja jos lähtijöitä vähemmän, hinta nousee noin 5-10 euroa. Uskomme, että meitä Frantsilaan lähtijöitä on reilusti. Sitovat ilmoittautumiset Varpu Turuselle viimeistään 15.9. turunen.varpu@gmail.com tai 044 367 4049. Ilmoittautumisajan päätyttyä tiedotamme ilmoittautuneille, mikä on retken lopullinen hinta, jonka maksat sitten tilillemme ennen retkipäivää.

Joogaa ja äänimaljarentoutusta on siis luvassa marraskuisena lauantaina 16.11. Kankaanpäässä. Kuntoutuskeskuksen seisovasta pöydästä meillä on myös mahdollisuus ruokailla ohjelmien välissä. Tapahtumasta tiedotamme tarkemmin seuraavassa jäsenkirjeessä.

Joogakerhomme järjestämä viikonloppukurssi Saarijärvellä on luvassa tulevana talvena 31.1.-2.2.2020. Kurssimme ohjaajat ovat Hilla Saarinen sekä Hilikka-Liisa Vuori. Sydäntalvella on hyvä hetki hengähtää ja nauttia joogaopiston tunnelmasta. Tervetuloa mukaan myös te joogan ystävät, jotka ette vielä ole opiston viikonloppukurssilla olleet! Olisiko nyt sinun aikasi lähteä mukaan?

Vielä muistutus jäsenmaksuista:

Yhdistyksen jäsenmaksu on edelleen **15 euroa** ja nyt on aika maksaa jäsenmaksu, jos et ole sitä kesän kuluessa tehnyt! Jäsenmaksu on voimassa vuosikokousten välisen toimintakauden eli toukokuusta 2019-toukokuuhun 2020. Tilinumeromme on: **FI54 4721 0010 0106 19**. Muistathan laittaa viitetietoihin nimesi ja tiedon jäsenmaksu 2019-2020. Jos sinulle tulee kirje postitse, toivomme, että ilmoitat meille sähköpostiosoitteesi, jos sinulla sellainen on. Näin säästämme luontoa ja vähennämme postikuluja. Yhteystiedot ja niiden muutokset voit ilmoittaa jäsenmaksun maksamisen yhteydessä tai jäsenvastaavalle:

mkarankahaunia@gmail.com. Tietoa yhdistyksestämme ja ajankohtaisista asioista löydät: www.lansirannikonjoogakerho.com.

Joogakerhomme hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja Varpu Turunen, varapuheenjohtaja Hilla Saarinen, sihteeri Leila Liimu, Aune Hakala, Minna Karanka-Haunia (jäsenrekisteri). Varajäseninä toimivat Anneli Hakola, Sisko Leppäniemi ja Maarit Länsivuori, joka jatkaa rahastonhoitajana. Yhdistyksen kotisivuja ja kirjeiden sähköpostitusta hoitaa jatkossakin Jouni Mäkelä. Heiltä voit kysyä lisää yhdistyksen toiminnasta.

Olemme mukana mainostamassa joogaharrastusta ja yhdistystämme Kankaanpään harrastemessuilla liikuntakeskuksessa pe 30.8. klo 14-18. Tervetuloa poikkeamaan!

Aurinkoista loppukesää ja joogasyksyn odotusta!

t. hallitus

