



Helmikuinen joogatervehdys!

Alkuvuodesta olemme saaneet taas jatkaa omaa joogaharrastusta omissa ryhmissämme. Moni meistä on nauttinut myös Hiljaisuuden ääni ja jooga -kursista Saarijärvellä talvisena tammi-helmikuun vaihteen viikonloppuna. Lunta oli Joogaopiston ympäristössä mukavan paljon, joten saimme myös nauttia talvisesta tunnelmasta. Kiitokset vielä kurssimme ihanille ohjaajillemme Hillalle, Tuulalle ja Hilille, viikonloppu oli mieleenpainuva ja antoisa!

Suomen joogaliiton Talvipäivät järjestetään Turussa, Ruissalon kylpylässä **20.-22.3.2020**. Siellä on luvassa mainioita luennoitsijoita, Kylli Kukk, Minna Martin ja Måns Broo, sekä joogaharjoituksia. Talvipäiville voi ilmoittautua myös päiväkävijäksi, siellä ei tarvitse olla koko viikonloppua. Pikaiset tiedustelut ja ilmoittautumiset suoraan joogaopistolle (opisto@joogaliitto.fi tai 014 421 670), jälki-ilmoittautumisia voi vielä helmikuussa ehtiä tekemään.

Keväinen **Hyvinvointipäivä** järjestetään perinteisesti **Isojoella 4.4.2020 teemalla "Näe lähelle"**. Tarjolla on päivän aikana monipuolisesti erilaisia hyvinvointiin liittyviä aiheita: joogaa, luontoelämyksiä, luento ja tietoa metsästä ja villiyrteistä, tietoiskuja omavaraistaloudesta, viherkasveilla sisustamisesta, ayurvedasta, ekokomppaan palveluista jne. Paikalle saapuu lisäksi erilaisia yhteistyötahoja palveluineen, kuten esimerkiksi astrologi ja tarotkorteista tulkitsija, joille voi tehdä suoraan ajanvarauksia. Heti aamulla on mahdollisuus aamupalaan joogan jälkeen ja keittolounasta tarjoillaan puolenpäivän aikaan. Aamun herättelevä jooga ja aamupala maksavat 12 euroa ja koko muun päivän hinta on kerhomme jäsenille 40 e, muille 45 e. Laitathan päivän muistiin ja viet viestiä eteenpäin asiasta kiinnostuneille ystäville. Ilmoittautumiset viimeistään 29.3. Hillalle: hilla.saarinen@gmail.com tai 0400 488811.

Ennakkotietona kerromme, että yhdistyksemme vuosikokous pidetään 8.5. klo 17 alkaen Kristiinankaupungissa. Kokouksen yhteyteen on suunnitteilla kaupunkikävely sekä ruokailu. Lisätietoja lähempänä.

Kesäjoogaa on jälleen suunnitteilla ensi kesänä ainakin Kankaanpäässä ja Isojoella. Lisätietoja näistä saadaan sitten myöhemmin keväällä.

Yhteisestä liitostamme, Suomen joogaliitosta on pyydetty muistuttamaan kaikkia joogan harrastajia ja paikallisyhdistysten jäseniä myös **Suomen joogaliiton jäsenyydestä**. Kun liityt valtakunnalliseen joogaliittoon, tuet perinteisen joogan eli meidän oman joogaharrastuksemme jatkumista. Samalla saat neljä monipuolista joogalehteä vuodessa sekä saat aina jäsenalennuksen osallistuessasi kursseihin Saarijärven joogaopistolla. **Liittomme tarvitsee meitä ihan tavallisia joogan harrastajia, uusia jäseniä**, jotta vapaaehtoisvoimin toimiva yhdistys, meidän omien ohjaajiemme koulutus ja täydennyskoulutus sekä muu arvokas vapaaehtoistoiminta joogan parissa voi jatkua tulevinakin vuosina monipuolisena ja tasokkaana. Suomen joogaliiton jäseneksi voit liittyä osoitteessa: www.joogaliitto.fi ja heti etusivulta löytyy kohta liity jäseneksi. Jäsenmaksu on 30 euroa/vuosi. Liitythän sinäkin mukaan!

Oman yhdistyksemme jäsenmaksuun liittyvissä asioissa ota yhteyttä jäsenvastaavaan Minnaan: mkarankahaunia@gmail.com tai 0400 384108. Tietoa yhdistyksestämme ja toiminnasta löydät myös osoitteesta: www.lansirannikonjoogakerho.com. Tämän jäsenkirjeen liitteenä on vielä mainos "Näe lähelle" -Hyvinvointipäivästä.

Hyvää alkanutta vuotta ja nähdään Hyvinvointipäivänä Isojoella!

toivottaa hallitus

