



Tervehdys, hyvät joogaystävät!

Talven selkä on jo taittunut ja kevät lähestyy lupaavasti. Kevään ohjelmassa on seuraavaa:

Perinteinen Länsirannikon joogakerhon Hyvinvointipäivä järjestetään 13.4. Isojoella Koulukolmiossa klo 13 - 16. Aloitamme joogaharjoituksella klo 13. Päivä jatkuu 50 minuuttia kestäväällä sointumaljakylyllä, jonka aikana voi istua, maata tai liikkua. Varaa lämmin ja rento asu harjoituksia varten. Väliajalla on mahdollisuus kahvittelemiseen omalla kustannuksella. Koko ohjelman hinta on 25 €, jäsenille 20 €. Pelkän sointukylpyrentoutuksen hinta on 15 €. Lisätietoa äänirentoutuksesta löytyy esim. sivustolta <https://www.medi-sound.fi>. Ilmoittautumiset Hilla Saariselle (0400 488811 tai [hilla.saarinen@gmail.com](mailto:hilla.saarinen@gmail.com)).

Vuosikokous pidetään Lauhansarvessa 10.5. Aloitamme metsäjoogalla klo 17 ja kokous alkaa klo 18.30. Esillä sääntömääräiset vuosikokousasiat. Tarjolla kahvia ja pientä suolaista. Tervetuloa!

Kesäjoogaa on luvassa ainakin Isojoella, mahdollisesti myös Kankaanpäässä!

Jäsenmaksukausi on vuosikokouksesta vuosikokoukseen, joten uuden jäsenmaksun maksamisella ei ole vielä kiirettä! Tervetuloa osallistumaan!

Kevätterveisin            hallitus

