



Muuttolintuja on jo nähty ja kevätaurinko sulattelee vähäistä lumipeitettä.

Tulevia tapahtumia:

Länsirannikon Joogakerhon vuosikokous pidetään Kuntoutuskeskus Kankaanpäässä 27.4.2017 klo 18:00 alkaen. Aune Hakala kertoo ayurvedan vaikutuksista terveyteen ja kerho tarjoaa teemaistioita. Kokouksen päätteeksi tuolijoogaharjoitus, Varpu Turunen.

Hyvinvointipäivä siirtyy kevääseen 2018.

Kesäjoogaa eri paikkakunnilla ohjaajien voimavarojen mukaan / jäsenet 3 € ja ei-jäsenet 5 €.

Kasvisruokakurssi Mervi Törrösen ohjaamana Kuntsarilla 9.9.2017 kello 10:00 alkaen. 12 ensin ilmoittautunutta jäsentä mahtuu mukaan. Ilmoittautumiset [varpu.turunen@kuntke.fi](mailto:varpu.turunen@kuntke.fi) tai tekstiviesti 044-3674049.

Joogakerhon matka Saarijärvelle 1.-3.12.2017, ohjaajina Hilla Saarinen, Ingrid Sepp ja Onerva Mälkönen. Ilmoittautumiset [hilla.saarinen@gmail.com](mailto:hilla.saarinen@gmail.com) tai tekstiviesti 0400-488811.

Hellä hiljainen rukouslaulu - Hoitava sydämen ääni -kurssi järjestetään Lauhansarvessa Isojoella 2.-4.2.2018. Kurssin opettajana on mus.tohtori, Vox Silentiin laulaja Hilkka-Liisa Vuori Espoosta. Majoitus 2 hengen huoneissa sekä erikokoisissa huviloissa (2 - 6 hlöä). Kiinnostuneet voivat jo ilmoittautua Hillalle ([hilla.saarinen@gmail.com](mailto:hilla.saarinen@gmail.com)). Hinta tarkentuu myöhemmin, 2017 hinta oli 255 euroa. Hellä äänellä huokaaminen auttaa meitä löytämään lepoa ja hiljaisuutta.

Joogakerhon matka Saarijärvelle 31.8. – 2.9.2018. Mahdollisuus savusaunaan. Lisätietoja kurssista myöhemmin jäsenkirjeissä.

Kevät lumen sulattaa,  
auringossa sulaa maa.  
Talven valta raukeaa, lehtisilmut aukeaa.  
Linnut saapuu pohjoiseen,  
maahan vielä hiljaiseen.



Keväisin terveisin hallitus