



5.9.2018

Upean kesän jälkeen on alkanut lämmin ja ihana syksy. Sen myötä alkavat myös joogapiirit ja muu toiminta.

Seuraavanlaista toimintaa on tarjolla tulevalla kaudella:

- “Onnellisuusprofessori” Markku Ojasen luento on 10.11. 2018 Isojoen monitoimitalolla klo 13. Luennon pääsymaksu on 10 €/henkilö. Ennen luentoa on mahdollisuus joogaharjoitukseen ja keittoruokailuun. Harjoitus alkaa klo 10, jonka jälkeen on ruokailu kahvila Meteorassa. Joogan, luennon ja sopan yhteishinta on 25 €, jäseniltä 20 €.
- Äänikurssi Lauhansarvessa 8. - 10.2.2019. Ohjaajana Hilikka-Liisa Vuori.
- Joogaliiton talvipäivät Seinäjoella 8. - 10.3.2019. Kerho tukee osallistumista.
- Hyvinvointipäivä huhtikuussa 2019 Isojoella.

Lisätietoja tapahtumista sivustolla www.lansirannikonjoogakerho.com.

Ilmoittautumiset tapahtumiin Hilla Saariselle (0400 488 811).

Olethan muistanut maksaa jäsenmaksusi 15 € Länsirannikon joogakerhon tilille FI54 4721 0010 0106 19. Liitä viestikenttään yhteystietosi, ensisijaisesti sähköpostiosoitteesi, jolloin saat jäsenkirjeet ja muut tiedotteet sähköisesti.



Sienten tanssi

Kuusen alla tanssi alkaa
sienten kanssa yhtä jalkaa.
Silkkilakit tahtiin keinuu,
viehkeästi heltat heiluu.

– Tuomo Lahdelma –

Hallitus