



28.5.2018

Kesä on tullut kohisten eikä helteille näytä tulevan loppua. Kerho kuitenkin toimii helteistä huolimatta.

1. Joogakerhon vuosikokous pidettiin 18.5.2018 Kaskisissa. Hallituksen kokoonpano:

- pj. Varpu Turunen (p. 044 367 4049, [varpu.turunen@kuntke.fi](mailto:varpu.turunen@kuntke.fi) )
- varapj. Hilla Saarinen (p. 0400 488 811, [hilla.saarinen@gmail.com](mailto:hilla.saarinen@gmail.com) )
- sihteeri Leila Liimu (p. 050 368 0730, [leila.liimu@kankaanpaa.fi](mailto:leila.liimu@kankaanpaa.fi) )
- jäsen Irene Hartman (p. 040 503 4032, [irene.hartman60@gmail.com](mailto:irene.hartman60@gmail.com) )
- jäsen Minna Karanka-Haunia (0400 384 108, [minna.kh@luukku.com](mailto:minna.kh@luukku.com) )

varajäsenet:

- Anneli Hakola
- Johanna Ala-Mattinen
- Maarit Länsivuori

Kotisivut: [www.lansirannikonjoogakerho.com](http://www.lansirannikonjoogakerho.com) (ylläpito Jouni Mäkelä)

Jäsenmaksu on 15 € kevät 2018 - kevät 2019. Lasku on liitteenä.

Huom! Kirjoita viitekohtaan nimesi ja jäsenmaksu 2018 - 2019.

Ilmoita kirjallisesti muutokset yhteystiedoissa, myös sähköpostiosoitteet. Ilmoitathan myös, ellet halua jatkaa jäsenyyttä. Ilmoitukset Minna Karanka-Haunialle (yhteystiedot yllä).

2. Vuoden 2018 tapahtumia

Kesäjoogaa Kankaanpäässä (seuraa K:pään Seudun yhdistyspalstaa) ja Isojoella (tiedustelut Hilla Saarinen).

Joogakurssi Suomen Joogaopistolla Saarijärvellä 31.8. - 2.9.2018. Pääsemme savusaunaan! Ohjaajat Eeva-Liisa Riihitupa, Ingrid Sepp ja Onerva Mälkönen. Ilmoittautumiset Hilla Saariselle (yhteystiedot yllä).

Juhlavuoden luento 27.10. Isojoella. Onnellisuusprofessori Markku Ojanen luennoi Monitoimitalolla. Mahdollisuus myös joogaharjoitukseen ennen tai

jälkeen luennon. Ilmoittautuminen Hilla Saariselle. Tarkempaa tietoa myöhemmin jäsenkirjeessä ja kerhon sivuilta.

Kevään 2019 tapahtumia

Äänikurssi Lauhansarvessa Isojoella 1. - 3.2. 2019. Ohjaajana Hilikka-Liisa Vuori.

Hyvinvointipäivä toteutetaan huhtikuussa 2019. Lisätietoa sivustolla [www.lansirannikonjoogakerho.com](http://www.lansirannikonjoogakerho.com).

*Hyttysen hyrinä*

*ukkosen jyrinä*

*perhosen lento*

*vanamo hento*

*purojen juoksu*

*mataran tuoksu*

*matojen tonkija*

*onnekas onkija*

*hehkuva katu*

*kuutamosatu*

*mansikkamaito -*

*kesä on aito.*

*- Kaija Pakkanen -*



Hallitus

