



Länsirannikon joogakerho ry

Jäsenkirje 1/2018

26.1.2018

LÄNSIRANNIKON JOOGAKERHO 10-VUOTTA J

Juhlavuoden tapahtumia:

Hellä hiljainen rukouslaulu – hoitava sydämen ääni -kurssi Lauhansarvessa Isojoella 2.-4-2.2018. Ohjaajana Hilikka-Liisa Vuori. Tiedustele vapaita paikkoja Hillalta p. 0400-488811.

Kevään kohokohta Hyvinvointipäivä 21.4.2018 Isojoella. Olemme saaneet Suomen eturivin luennoitsijan Jaakko Halmetojan puhumaan aiheesta "Energisen elämän elementit – terveyden 10 kulmakiveä". Joogaharjoituksen ohjaa Hilla Saarinen. Päivän hinta jäsenille 35 euroa. Tulossa mielenkiintoinen tapahtuma – laita päivä muistiin kalenteriisi jo nyt.

Vuosikokous on tänä vuonna idyllisessä Kaskisten saarikaupungissa 18.5.2018 klo 18:00. Mahdollisuus savusaunaan. Kaikki sankoin joukoin mukaan. Tarkempaa tietoa myöhemmin.

Joogakerhon retki Saarijärvelle 31.8.-2.9.2018. Täälläkin mahdollisuus kokea savusaunan lempeät lölyt. Tätä reissua ei tänä vuonna joulukiireet haittaa!

Vietetään iloinen juhlavuosi – hallitus odottaa runsasta osanottajajoukkoa tapahtumiin.

Mukavaa kevään odotusta!

Hallitus

