



Tervehdys, hyvät joogaystävät!

Uusi vuosi on jo hyvässä vauhdissa ja joogapiirit alkaneet. On aika suunnata katse tulevaan toimintaan.

Suomen Joogaliiton Talvipäivät "Elän, hengitän... olen vapaa" järjestetään tänä vuonna 8. - 10.3. Seinäjoella. Talvipäivillä on monipuolista ohjelmaa, mm. luentoja, työpajoja ja joogaharjoituksia. Talvipäivien ohjelma liitteenä (<http://www.sjkjooga.fi/>). Ilmoittautumiset tammikuun loppuun mennessä Suomen Joogaopistolle, opisto@joogaliitto.fi tai puh. 014 421 670. Mikäli harkitset osallistumista, ota yhteyttä Hilla Saariseen (0400 488811 tai hilla.saarinen@gmail.com). Kerho tukee osallistumista.

Hyvinvointipäivä on 13.4. Isojoella. Tällä kertaa se sisältää äänimaljarentoutuksen ja joogaharjoituksen. Tilaisuuden hinta on 20 euroa. Tästä lisää tietoa lähempänä tapahtumaa.

Joogakerhon vuosikokous järjestetään toukokuussa Lauhanvuorella. Ohjelmassa metsäjoogaa ja vaellusta Lauhan maastossa!

Olethan muistanut maksaa jäsenmaksusi 15 € Länsirannikon joogakerhon tilille FI54 4721 0010 0106 19. Liitä viestikenttään yhteystietosi, ensisijaisesti sähköpostiosoitteesi, jolloin saat jäsenkirjeet ja muut tiedotteet sähköisesti. Jäsenmaksu on voimassa kevään vuosikokouksesta seuraavan kevään vuosikokoukseen.

Hyvillä mielin kohti kevättä!

Hallitus

Epäröinnin kynnyksellä kysy

kuinka paljon rohkeutta uskallat

tänään jättää käyttämättä.

- Tommy Tabermann

